

## Støtteordninger for Dharmagruppa<sup>1</sup>

### A) Økonomisk støtte til aktiviteter i lokale sanghaer/grupper

Gruppene kan søke om dekning av utgifter knyttet til aktivitet i Dharmagruppas ånd. Dette kan gjelde utgifter til materiell, utstyr, arrangementer eller annet gruppene vurderer kan være nyttig i arbeidet. Søknadene behandles på første styremøte etter at de er mottatt. Det enkelte år innvilger styret støtte opp til det samlede beløpet som er avsatt i budsjettet.

Gruppene kan søke om refusjon av ett abonnement hver på tidsskriftet Mindfulness Bell. Støtte til abonnement innvilges fortløpende av kasserer uten styrebehandling.

Gruppene som får støtte skal levere kvitteringer eller regnskap for utgiftene som dekkes.

### B) Deltakelse på retreat og aktiviteter for åndelig utvikling i Plum Village-tradisjonen.

Dette gjelder støtte til reise og deltakeravgift på retreat i Plum Village-tradisjonen i Norge eller i utlandet. Støttebeløp per retreat-deltaker:

- Retreat i Norge/Sverige: inntil 2 000 kroner
- Retreat i Plum Village/EIAB: inntil 4 000 kroner

I tillegg gis det ytterligere reisestøtte for deler av merkostnad ved å reise på jordas overflate til retreat og aktiviteter i utlandet. Støttebeløp per retreat-deltaker:

- Retreat i Plum Village/EIAB: inntil 2 000 kroner

Støtte utbetales mot kvittering. Kasserer har fullmakt til å innvilge forskudd. Man kan søke om støtte én gang i året. Det vil si støtte til retreat i Norge eller Sverige én gang, og én gang til Plum Village/EIAB.

Søknadene behandles på første styremøte etter at de er mottatt. Søknadene trenger bare å gi en kort beskrivelse av retreatet og oppgi ønsket støttebeløp. Det enkelte år innvilger styret støtte opp til det samlede beløpet som er avsatt i budsjettet.

Støttetaker oppfordres til å reflektere over hvordan deres retreatopphold kan komme sanghaen i Norge til nytte, for eksempel gjennom å dele inntrykk og erfaringer på en meditasjonskveld, skrive en kort reiseskildring i nyhetsbrevet eller på annen måte.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Vedtatt på styremøte 11. juni 2024.

<sup>2</sup> Ny setning vedtatt inkludert i teksten på styremøte 17. september 2024.